

## Šiaulių rajono kultūros įstaigos prisistatė Knygų mugėje

Sekmadienį baigėsi keturias dienas trukusi Vilniaus knygų mugė, kurioje aktyviai dalyvavo Šiaulių rajono kultūros įstaigos. Lietuvos kultūros centrų salėje tarp daugelio standų įsikūrė ir savo veiklas pristatė Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro ir Šiaulių rajono savivaldybės etninės kultūros ir tradicinių amatų centro standas.

Lietuvos kultūros centrų salėje veikė dvidešimt standų, kuriuose įsikūrė kultūros centrai, jų filialai, skatinantys įvairių žanrų meno plėtrą, puoselėjantys nacionalinės kultūros tradicijas.

Šiaulių rajono kultūros darbuotojų standas buvo labai ryškus, čia buvo galima susipažinti su Šiaulių rajone išleistais leidiniais, kompaktinėmis plokštelėmis ir net atsigerti vandens iš „kiauro“ ašučio, kurį pagamino nagingieji Kuršėnų puodžiai.

Rajono savivaldybės administracijos Kultūros skyriaus vedėjas Tomas Vaitkus džiaugėsi atsiradusia galimybe parodoje prisistatyti regionų kultūrai ir kultūros centrums.

„Pirmą kartą knygų mugėje mes prisistatome kaip didelis kultūros centras su plačia veikla, su trylika



Knygų mugės Šiaulių rajono stende lankytojai galėjo atsigerti vandens iš „kiauro“ ašučio, kurį pagamino nagingieji Kuršėnų puodžiai.

filialų visame rajone. Tai ir Kuršėnų teatrų festivalis, Šiaulių regiono dainų ir šokių šventė, koncertų ciklas „Bažnyčių naktys“ ir daugelis kitų. Mums svarbu pristatyti pačią idėją, patį šiuolaikišką, inovatyvų, ryškų kultūros vyksmą Šiaulių rajone“, – akcentavo Šiaulių rajono savivaldybės kultūros

centro direktorė Jovita Lubienė. Vilniaus knygų mugėje, kaip ir kasmet, aktyviai dalyvavo Šiaulių rajono viešosios bibliotekos darbuotojai.

Roberta Rasikienė, Šiaulių rajono savivaldybės viešosios bibliotekos Informacijos ir kraštotyros skyriaus vyriausioji metodinė

informavo, kad rajono bibliotekiniams tai buvo puiki galimybė sutikti ir pabendrauti su mylimais rašytojais, publicistais, atlikėjais, surasti naujų idėjų ir formų būsimų veiklų ar projektų rengimui.

Pagal Šiaulių rajono savivaldybės informaciją

### Keisis prekybos turgavietėse reikalavimai

Nuo kovo 2 dienos turgaviečių prekyviai privalės pildyti Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (VMVT) išduodamą apskaitos žurnalą – vietoje iki šiol pildytų trijų reikės pildyti vieną.

Kaip pranešė Maisto ir veterinarijos tarnyba, tai daryti privalės visi turgavietės prekiautojai, prekiaujantys šviežia mėsa, mėsos gaminiiais, paukštiena, paukštienos gaminiiais, obuoliais, braškėmis, pomidorais, agurkais, bulvėmis, taip pat ir tie, kurie naudoja kasos aparatus. Išimtis teikiama tik savos gamybos produkcija (ne mėsa) prekiaujantiems asmenims.

Teigiama, kad apskaitos žurnalo pildymo tikslas yra užtikrinti turgavietėse

parduodamų maisto produktų atsekamumą ir kiekinę apskaitą. Remdamiesi apskaitos žurnalų įrašų duomenimis bei kitų lydymųjų dokumentų patikra, VMVT pareiškiami tikrinai, ar turgavietėse parduodami maisto produktai atitinka deklaruojamą kilmę ir ar jų kiekinę apskaitą vykdoma tinkamai. Taip tikimasi kovoti su šešėliu turgavietėse.

Numatoma, kad už turgavietėje parduodamų žemės ūkio produktų ir iš jų pagamintų maisto produktų saugą, atsekamumą ir kiekinę apskaitą atsako turgavietės prekiautojas, o ne atsakingi turgaviečių asmenys.

ELTA inf.

### Pristatė parodą ir albumą

Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosios bibliotekos III aukšto galerijoje atidaryta klaipėdiečio fotomenininko Aleksandro Dapkevičiaus (1929–2007) paroda „Iš(va)duota tikrovė“, pristatytas pirmasis šio autoriaus kūrinių albumas.

Parodos kuratorė ir albumo sudarytoja – mėnotyrininkė Danguolė Ruškienė.

A. Dapkevičius kūrinius palikimas – gausus ir įvairialypis, jis nuolat eksperimentavo, kūrė montažus, koliažus, ieškojo naujų vaizdų prasmų daugkartinėje ekspozicijoje.

A. Dapkevičiaus kūrinių albumas apima jo kūrybą nuo ankstyvųjų fotografijų, užfiksuotų 1960 metais, iki paskutinių kūrinių – koliažų, sukurtų 2007 metais.

Paroda bibliotekoje veiks iki kovo 11 dienos.

„Šiaulių krašto“ inf.

## Sužinojus apie onkologinę ligą, pagalbos ieškoma ir vaistinėje

Gyvendamas su onkologinės ligos diagnoze dažnas nežino, kad be gydančio gydytojo informacijos apie ligą jam gali suteikti ir vaistininkas. Vaistinių tinklas „Eurovaistinė“ kartu su Nacionaliniu vėžio institutu imasi iniciatyvos „Aš nesu liga“, kuria siekia atkreipti dėmesį, kad onkologinė diagnozė nėra nuosprendis ir žmogaus gyvenimas nesustoja ir dažnu atveju net ir nesulėtėja.

Laura BIELSKE

Siekiant atkreipti dėmesį į vėžio profilaktikos ir ankstyvosios diagnostikos svarbą, į neužkrečiamųjų ligų prevenciją, fizinio aktyvumo ir sveiko gyvenimo būdo reikšmę, kasmet vasario 4-ąją minima pasaulinė kovos su vėžiu diena.

Vaistininkai sako, kad kartais ligos užklupti žmonės net nežino, į ką gali kreiptis papildomai ieškodami pagalbos. 25 proc. apklausoje dalyvavusių vaistininkų sakė, kad jiems yra tekę susidurti su atveju, kai žmogus į vaistinę atėjo iš karto po to, kai sužinojo diagnozę.

„Žmogus pasimeta ir užmiršta, kad jis gali nueiti pas psichologą, šeimos gydytoją, į bažnyčią, kad gali išgerti raminančių vaistų, rasti bibliotekoje ar knygyne literatūros apie kitų žmonių patirtis. Ir svarbiausia, kad reikia toliau gyventi ir draugauti su liga“, – rašoma viename iš atsakymų.

Specialistai sako, kad onkologinės ligos užklupti žmonės turėtų nesibaiminti užsukti ir į vaistinę, nes čia jiems bus patarta arba rekomenduota, kas galėtų padėti šioje situacijoje.

Nors vaistininkams tenka susidurti su įvairias diagnozes išgirdusiais žmonėmis, tačiau apklausoje jie pripažino, kad tokiomis akimirkomis, kai žmogus sužino apie onkologinę ligą, labai sudėtinga tinkamai reaguoti.

Vaistininkai sako suprantantys, kad pacientams svarbus ne gailėstis, o profesionalūs patarimai, juos specialistai ir stengiasi suteikti.

Diagnozę sužinojusiems žmonėms kyla daugybė klausimų: pradedant dvejoniomis, ar tikrai pasitvirtins diagnozė, baigiant praktiškais dalykais – kaip įsigyti „POLA“ kortelę, kuri

leistų naudotis įvairiomis nuolaidomis. Vaistininkai sako, kad žmonės dažnai domisi vitaminais, kurie galėtų padėti stiprinti imunitetą ir būtų tinkami vartoti su kitais vaistais.

Pasak „Eurovaistinės“ komunikacijos vadovės Lauros Bielskės, vaistinėse siekiama suteikti pagalbą visiems gyventojams, o kartais geriausiai gydo pokalbis ar nuraminimas.

„Mūsų vaistininkai pasakoja pastebintys, kad apie onkologinę ligą išgirdę žmonės dažnai nežino, ką dar galėtų vartoti standartinio gydymo metu, todėl atsakymų ieško vaistinėje. Kartais jiems pakanka paprasčiausio padaršinimo ar nuraminimo“, – sako ji.

Pastebima, kad kai kurie ligoniniai susiduria su gydytojų onkologų požiūriu, kad gydymo metu derėtų vartoti tik preparatus, skirtus onkologinės ligos gydymui, todėl jie griebiasi absurdiškų alternatyvių gydymo būdų, tokių kaip valgomoji soda ar rupūžių užpilas.

Šiais laikais daugėja mokslinių įrodymų, kad kai kurie fitoterapiniai junginiai galėtų sinergiškai veikti kartu su chemoterapija ir ją papildyti. Pastebima, kad nemažai augalinės kilmės medžiagų ar mikroelementų teigiamai veikia žmogaus sveikatą tiek sunkiu gydymo periodu, tiek atgaunant jėgas po chemoterapijos, lengvina jos šalutinius reiškinius.

Parengta pagal [www.respublika.lt](http://www.respublika.lt)

### Dėl koronaviruso siūlo skelbti ekstremalią situaciją Lietuvoje

Vidaus reikalų ministrė Rita Tamašunienė po pirmadienį įvykusio Vyriausybės ekstremalių situacijų komisijos (VESK) posėdžio pranešė, kad Vyriausybei siūloma prevencijos sumetimais dėl koronaviruso skelbti valstybės lygio ekstremalią situaciją.

Valstybės ekstremalių situacijų komisija buvo sušaukta dėl Šiaurės Italijoje sparčiai plintančio koronaviruso. Ministrės teigimu, skelbti ekstremalią situaciją nutarta komisijoje surengus balsavimą.

„Noriu pabrėžti, kad tai buvo kolegialus sprendimas, vyko balsavimas“, – teigė VRM vadovė.

Ministrė pabrėžė, kad galutinius sprendimus dėl VESK nutarimų turės priimti Vyriausybė.

„Tai yra komisijos siūlymas Vyriausybei“, – sakė ji, pridurdama, kad Vyriausybės sprendimas galėtų būti jau artimiausiu metu.

Paprašyta įvardinti tai, kas šiuo metu Lietuvoje jau daroma, kad koronavirusas šalyje neišplistų, R. Tamašunienė teigė, kad pagrindiniai situacijos suvaldymo įrankiai yra visuomenės informavimas, operacijos centrų oro ir jūrų uostose aktyvavimas bei pasirūpinimas apsauginėmis priemonėmis.

R. Tamašunienė taip pat užsiminė, kad Operacijos centrui vadovauti bus siūlomas sveikatos apsaugos viceministras Algirdas Šešelgis.

A. Šešelgis savo ruožtu po posėdžio akcentavo, kad koronaviruso protrūkis Italijos šiaurėje sukėlė nerimą.

Sveikatos apsaugos viceministras kartu pridūrė, kad šiuo metu į Lietuvą atskrendantys lėktuvai iš Milano yra kontroliuojami tokiomis pačiomis priemonėmis, kokios buvo taikomos lėktuvams, atvykstantiems iš Kinijos.

Jo teigimu, Lietuvos institucijos jau yra surinkusios iš Milano lėktuvu atskridusių žmonių duomenis, ir jiems suteikta informacija, kaip šiuo metu turėtų elgtis.

### Gripas praėjusią savaitę diagnozuotas 1 813 Lietuvos gyventojų

Lietuvoje bendras sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis (ŪVKTI) rodiklis per savaitę šiek tiek sumažėjo, tačiau sergančių gripu skaičius išliko panašus, praneša Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (NVSC).

Bendras šalies sergamumo gripu ir ŪVKTI rodiklis nuo vasario 17-osios iki vasario 23-osios siekė 73,2 atvejo 10 tūkst. gyventojų, 7-ąją (vasario 10-16 d.) šių metų savaitę – 82,1 atvejo 10 tūkst. gyventojų. Praėjusią savaitę daugiausiai sergančiųjų užregistruota Marijampolės apskrityje, mažiausiai – Utenos apskrityje.

Kaip teigiama NVSC pranešime, gripas vasario 17–23 d. diagnozuotas 1 813 Lietuvos gyventojų. Dėl gripo šalies ligoninėse buvo gydoma 114 asmenų, tarp jų 94 vaikai. Intensyvios terapijos skyriuje buvo gydomi 7 asmenys, iš jų 3 vaikai.

NVSC primena, kad nuo vasario 11 d. Kauno miesto savivaldybės teritorijoje paskelbta gripo epidemija.

ELTA inf.