

# Pasiskiepiję politikas dirba klinikoje

Žiniasklaidoje pasklidus informacijai apie Šilalėje be eilės pasiskiepijusius verslininkus, viešojoje erdvėje pasirodė komentarai, kad ir Joniškėje skiepą gavo verslininkas, rajono Tarybos narys Gintaras Damalakas. Jis pats paaiškina buvęs paskiepytas, nes dirba klinikos „Saulenė“ direktorės pavaduotoju ir veža socialinėse įstaigose paimtus COVID-19 testų mėginius į laboratorijas, tad turi padidintą riziką užsikrėsti koronavirusu.

Autorės nuotr.

**Loreta RIPSKYTĖ**  
loretar@skrastas.lt



Politikas Gintaras Damalakas teigia, kad dirbdamas klinikos „Saulenė“ direktorės pavaduotoju, veža socialinėse įstaigose paimtus COVID-19 testų mėginius, tad turi padidintą galimybę užsikrėsti koronavirusu.

Pagal Valstiečių ir žaliųjų sąjungos sąrašą į Joniškio rajono tarybą išrinktas Gintaras Damalakas pirmąją vakciną su medikais gavo praėjusį penktadienį, sausio 8 dieną. Jis pats – ne medikas, tačiau dirba klinikos administracijoje. Jo žmona gydytoja Jurgita Damalakiene, vienoje Šiaulių apskrities rajono ligoninėje dirbanti tiesiogiai su pacientais, yra ir Joniškio „Saulenės“ klinikos direktorė. Ji buvo paskiepyta dar su pirmąją skiepavimo banga 2020 gruodžio 30 dieną ir apie tai viešas įrašas paskelbtas minėtos klinikos socialinio tinklapio profilyje.

Joniškio ligoninės, kuriai pavesta organizuoti skiepimą, vyriausiojo gydytojo pavaduotojas

medicinai Martynas Gedminas „Šiaulių kraštui“ paaiškino, kad vykdant Joniškio medikų skiepimą nuo COVID-19 etapą, buvo paprašyta sveikatos priežiūros įstaigų pateikti savo darbuotojų sąrašus pagal Sveikatos apsaugos ministro įsakyme nurodytas prioritetines grupes.

„Gavus atskirų įstaigų vadovų patvirtintus sąrašus, juos įtraukėme į bendrą mūsų sąrašą, pagal kurį buvo priimami žmonės ir atskirai informacijos netikrinome. Todėl negaliu plačiau komentuoti jūsų užduotų klausimų. Dėl jų geriausia kreiptis į pačią įstaigą ir jos darbuotojus,“ – sakė M. Gedminas.

„Šiaulių krašto“ apie gautą skiepą paklaustas pats politikas G. Damalakas informaciją patvirtino. Jokio galimo naudojimosi padėtimi jis nemato, nes dirba

UAB „Saulenė“ klinikos direktorės pavaduotoju ir pastaruoju metu sako susiduriantis su padidinta rizika susirgti COVID-19.

„Su medicinos sesute važinėju po rajono senelių namus, globos namus, įvairias socialines įstaigas, kur atliekami COVID-19 testai. Einame kartu, apsirengę vienkartiniais chalatais, su gumėmis pirštinėmis, respiratoriais. Sesutė ima mėginius, aš juos supakuoju ir vežu į laboratorijas mūsų poliklinikoje arba į Šiaulius. Aš tikrai nebūčiau skiepijęsis, bet dalyvauju tame procese, vežioju mėginius, kuriuos ištyrus jau būta atvejų, kai žmonės sirgo koronavirusu, tad turiu padidintą riziką. Tačiau galiu pasidžiaugti, kad mūsų „Saulenės“ klinikoje dar nėra vienas gydytojas koronavirusu nesirgo,“ – paaiškino G. Damalakas.

„Rudenį, gal lapkritį, buvo imami COVID-19 testai. Visi 58 darbuotojai pasitikrino. G. Damalakas buvo kartu su slaugytoja, pildė dokumentus,“ – patvirtino Joniškio rajono vaiko ir šeimos gerovės centro direktorė Raimonda Doviltienė. Tą patį kalbėjo ir Joniškio parapijinių senelių namų „Santara“ atstovė.

## Rengiamas Dainų rajono detalūs planas

Šiaulių miesto savivaldybės užsakymu yra rengiamas miesto Dainų rajono detalūs planas. Jį rengia įmonė „Kelprojektas“.

Architektūros, urbanistikos ir paveldosaugos skyriaus vedėjas Valdas Markevičius informavo, kad suplanuota 88 hektarų miesto teritorija, užimanti didesnę plotą, nei Talkšos ežeras. Vienas pagrindinių keliamų tikslų – sukurti vieningą pėsčiųjų ir dviračių takų struktūrą.

Šiuo dokumentu siekiama numatyti, kad ateityje būtų išvengta tokių situacijų, kai Lyros gatvėje prie prekybos centro buvo atsiradę atitvarai, ribojantys judėjimą. Detaliu planu užtikrinama, kad prie pastatų nebūtų rengiamos tvoros ar atitvarai.

V. Markevičius pabrėžė, kad apibrėžtos beveik 60 jau įregistruotų sklypų ribos ir suformuota per 110 naujų sklypų. Suplanuoti pagrindiniai objektai ir pateikiami į juos.

„Kelprojekto“ rengiamo projekto vadovė Rūta Garuckienė pranešė, kad detaliojo plano sprendiniai buvo pristatyti vaizdo renginyje, apie kurį buvo informuotos daugiaabučių namų bendrijos. Daugiausiai iš gyventojų sulaukta prašymų išplėsti automobilių stovėjimo aikšteles. Kur tokia galimybė buvo, į prašymus atsižvelgta, tačiau rengėjai turi laikytis statybos reglamento reikalavimų.

„Kadangi žmonės nežino teisės aktų, jiems atrodo, kad aikšteles gali daryti, kur nori. Kiek įmanoma, tiek stovėjimo vietų numatėme. Į sklypą turi tilpti 30 procentų privalomųjų želdynų, vaikų žaidimų aikštelės, todėl išpildyti norą, kad vienam butui būtų viena automobilio stovėjimo vieta, nėra galimybių, ir tai gyventojai supranta,“ – komentavo R. Garuckienė.

Suformuotos bendro naudojimo teritorijos. R. Garuckienė atkreipė dėmesį, kad šiame rajone trūksta teritorijos žaidimų, sporto, poilsio aikštelėms. Numatė, kur galėtų atsirasti bendrosios erdvės tiek sportui, tiek poilsiui.

Numatytos automobilių stovėjimo vietos prie gatvių. Gyventojai klausė, kaip jos bus įrenginėjamos, jei, pavyzdžiui, Aido, Dainų gatvės jau atnaujintos. Skyriaus vedėjas paaiškino, kad konkrečios stovėjimo aikštelės bus planuojamos techniniais projektais ir įrenginėjamos Savivaldybei skyrus lėšas.

Lyros gatvėje ir Dainų take yra numatyti nugriauti keli statiniai, kurie įeina į raudonąsias gatvės linijas arba neturi privažiavimo. Taip pat apibrėžtos inžinerinių tinklų apsaugos zonos.

Rengėjai informavo, kad informacija su detaliojo plano sprendiniais išskabinta Savivaldybės skelbimų lentoje, jie skelbiami Savivaldybės tinklalapyje prie skelbimų.

V. Markevičius žadėjo, kad ateityje bus rengiami ir kitų miesto rajonų detalieji planai.

„Šiaulių krašto“ inf.

## Skyrė simbolinę dovaną skaitytojams

Sausio 13-ąją – Laisvės gynėjų diena – Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosios bibliotekos kolektyvas skaitytojams dovanuoja neužmirštuolės žiedą – skirtukus.

Knygos skirtukai pasieks pirmuosius leidinių užsakymą pateikusius skaitytojus.

„Šiaulių krašto“ inf.



Vakar Krašto apsaugos savanorių pajėgų Prisikėlimo apygardos 6-osios rinktinės kariai, pagerbdami žuvusius didvyrius, bėgo simbolinius 10 kilometrų. Rinktinės pastato, esančio Šiaulių bulvare, languose degė atminimo žvakutės.

## „Iki“ patarimai, kaip apsipirkti saugiai ir sutaupyti

Prasidėjus naujiems metams daliname patarimus, kaip saugiai ir sutaupyti daugiau, tačiau tai, deja, ne visada pavyksta. Kalbant apie taupymą – stebuklingos formulės nėra. Pasak prekybos tinklo „Iki“ komunikacijos vadovės Vaidos Budrienės, pirmiausia reikėtų pakeisti apsipirkimo įpročius – geriausio rezultato galime pasiekti tik atidžiai planuodami savo išlaidas ir kasdienį pirkinių krepšelį.

### „Iki“ padeda taupyti

„Prekybos tinklas „Iki“ ne tik skatina pirkti apgalvotai – ir patys norime padėti savo pirkėjams sutaupyti. O tai įgyvendinti šiuo metu padeda „Iki“ parduotuvėse taikoma nuolaida visam pirkinių krepšeliui. Pasinaudoję ja, gausite 10 proc. nuolaidos kvitą kitam apsipirkimui. Jo metu šį kvitą galėsite panaudoti pirkdami už 10 Eur ar



daugiau. O už įsigytus pirkinius vėl gausite nuolaidą kitam pirkinių krepšeliui, ir taip kas kartą iki pat vasario 14 d. – tereikia išsisaugoti savo pirkimo čekį,“ – sako prekybos tinklo komunikacijos vadovė.

### Saugus apsipirkimas „Iki“:

- Atvykdami į parduotuvę dėvėkite visiškai nosį ir burną dengiančią apsauginę veido kaukę.
- Parduotuvėje lankytis su iš anksto namuose paruoštu pirkinių sąrašu.
- Prieš įžengdami į prekybos salę visuomet dezinfekuokite rankas. Tam šalia kiekvieno parduotuvės įėjimo įrengėme bekontaktus dozatorius su dezinfekcijos skysčiu.
- Į parduotuves šeimos nariams rekomenduojama atvykti po vieną.
- Laikytis saugaus 2 m atstumo nuo kitų pirkėjų ir parduotuvės darbuotojų.
- Parduotuvėse yra ribojami pirkėjų srautai – apsipirkti galima tik su prekiniais krepšeliais ar vežimėliu.
- Rekomenduojame lankytis parduotuvėse ne piko metu – ryte 8–10 val. ir nuo 20 val. iki parduotuvės uždarymo. Sekmadieniais parduotuvėse taip pat galima apsipirkti sutinkant mažiau kitų pirkėjų.
- Jausdami peršalimo ar koronaviruso infekcijai būdingus simptomus, į parduotuvę nevykite.

Pasak V. Budrienės, stebėti prekybos tinkle galiojančias akcijas – ne vienintelis būdas sutaupyti. Greta to labai svarbus yra išankstinis maisto raciono planavimas ir konstruktyvus pirkinių sąrašo sudarymas. Tokiu būdu tiksliai žinosite, kiek ir kokių produktų jums prireiks vienam ar kitam patiekalui pasigaminti. Be to, tai dar ir būdas mažiau kartų užsukti į parduotuvę savaitės dienomis.

Žinoma, tam tikrų šviežių produktų veikiausiai vis tiek prireiks. Tad planuojant verta sąrašą suskirstyti dalimis pagal tai, kiek kurie produktai galioja. Jeigu vieną kartą apsipirksite daugiau, tuomet pakaks keletą kartų per savaitę užsukti į parduotuvę šviežio maisto. Toks būdas padės sutaupyti ne tik pinigų, bet ir laiko.

### Į planavimą įtraukite visą šeimą

Turbūt kiekvienas mėgstame užkandžiauti, todėl neturėtumėte pamiršti į pirkinių krepšelį įtraukti ir užkandžių, o tam puikiai tiks vaisiai, daržovės. Tiesa, norėdami sutaupyti daržoves ir vaisius rinkitės pagal sezoniskumą. Mėgstamus vaisius galite pagardinti riešutų sviestu, šviežias daržoves valgyti su humusu ar kitu lengvu padažu. Lengviems užkandžiams taip pat puikiai tiks ir riešutai.

Jeigu turite vaikų, įtraukite ir juos į savaitės valgiaraščio planavimą. Taip paskatinsite vaikus domėtis maisto kultūra. Be to, tai vienas iš būdų formuoti subalansuotos mitybos įpročius – kartu galėsite aptarti, kuriuos produktus verta rinktis, kokie desertai ir užkandžiai yra ne tik skanūs, bet ir palankesni sveikatai.

UAB Nr. 472948