

Medelyno bendruomenė susibūrė po „Įvairiaspalviu dangumi“

Organizatorių nuotr.



Į edukacinę ekskursiją „Toksikoje“ vyko Medelyno progimnazijos mokiniai.



Ir suaugusieji, ir vaikai aitvarus skraidino į dangų ir gėrėsi nuostabių reginių.

Medelyno bendruomenė užbaigė įgyvendinti ekologinį projektą „Įvairiaspalvis dangus“. Rugsėjo mėnesį organizuotas aitvarų varžytuves vainikavo kelios ekskursijos į UAB „Toksika“.

Nors ruduo jau praėjęs, bet projekto dalyviai dar mena smagias akimirkas, leistas drauge su šeimomis, susibūrusias ant Salduvės piliakalnio. Vieni konstravo aitvarus pagal parengtus ruošinius, kiti juos atsinešė jau pagamintus. Per varžytuves bandyta išsiaiškinti, kuris aitvaras pakils aukščiausiai, kurio uodega – ilgiausia. Nugalėtojams buvo įteiktos nominacijos.

Be aitvarų konstravimo renginio dalyviai, padedami aviamodeliuotojo Vytauto Steponavičiaus, galėjo pasigaminti ir lėktuvėlių, o vėliau juos išbandyti įvairiose skraidinimo užduotyse.

Renginio metu, Salduvės piliakalnio papėdėje UAB „Toksika“ eksponavo dideles nuotraukas, darytas prieš trejus metus, kai įmonei teko likviduoti gaisro, kilusio Alytuje, padangų perdirbimo gamykloje, padarinius. Taip buvo siekiama priminti, kad neatsargi žmogaus veikla gali privesti prie ekologinių nelaimių. Dešimt dienų trukusio gaisro padarinius valstybinei įstaigai „Toksika“ teko šalinti penkis mėnesius, kai buvo išrūšiuota per 9 tūkstančius tonų pavojingų atliekų. Didžioji dalis jų buvo palaidota specialiaje pavojingųjų atliekų sąvartyne arba sudeginta pavojingųjų atliekų deginimo jėgainėje.

Kaip veikia Šiaulių rajone, Jurgeliškių kaime įrengta „Toksikos“ atliekų priėmimo aikštelė bei pavojingų atliekų sąvartynas projekto dalyviai turėjo galimybę išvysti savo akimis, nes projekto organizatoriai surengė edukacines ekskursijas. Vieną kartą ten vyko Medelyno progimnazijos mokiniai, kitą – Medelyno bendruomenės nariai.

Projektu siekta kūrybiškai pažvelgti į visuomenės informavimą aplinkosaugine tematika, skatinti bendruomenę pažinti savo aplinką ir ją tausoti. Projektas „Įvairiaspalvis dangus“ – tai ankstesnių ekologinių projektų – „Paukštis“ (2000 m.), „Vanduo“ (2001 m.), „Ugnis“ (2004 m.) – tęsinys.

Anot projekto organizatoriaus Aido Zalogos, tai – galimybė netradiciniu būdu skleisti aplinkosaugines mintis, auginti aktyvią, pilietišką ir tvariai mąstančią visuomenę. Ateities planuose – dar ne vienas panašaus pobūdžio renginys.

Projektą finansavo Šiaulių miesto savivaldybė.

Užs. Nr. 521833

Biblioteka gerino ukrainiečių ir lietuvių emocinę sveikatą ir stiprino tarpkultūriškumą

2022 m. gruodį Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešoji biblioteka sėkmingai baigė metus trukusį projektą „Mėlyna, geltona, žalia, raudona: emocinė kultūros edukacija“. Projektas inicijuotas reaguojant į nuo karo Ukrainoje pabėgusių ir Šiaulių mieste prieglobstį radusių ukrainiečių emocinę ir psichologinę būklę, kaimynystėje vykstančio karo grėsmes bei šiauliečių jaučiamas slogias nuotaikas.

Biblioteka atkreipė dėmesį į dvi skirtingas amžiaus auditorijas: vaikus ir suaugusiuosius. Vaikai ir suaugusieji nevienodai suvokia aplink juos vykstančius įvykius, skirtingai tvarkosi su kilusiais sunkumais. Todėl reikėjo ieškoti būdų, kaip užmegzti tarpusavyje ryšį, ir rasti tuos taškus, kuriuos „paspaudus“ psichologinė našta ir patiriama sociokultūrinė atskirtis palengvėtų.

Lietuvių ir ukrainiečių vaikams biblioteka pasiūlė edukacinę stovyklą – patikrintą būdą ne tik sudominti vaikus naudingomis veiklomis, bet ir paskatinti juos bendrauti tarpusavyje. Nemokamos keturių dienų stovyklos metu Lietuvos ir Ukrainos moksleiviai dalyvavo edukacinėje programoje, kurią sudarė veiklos, įtraukiančios dalyvių pojūčius, emocijas, ugdančios kūrybinius gebėjimus. Vaikai išbandė virtualią realybę, robotikos galimybes ir kitas edukacijas Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosioje bibliotekoje, „Rūtos“ šokolado muziejuje, Žaliūkių malūne, Šiaulių jaunųjų technikų centre ir Šiaulių rajono savivaldybės viešosioje bibliotekoje, pramogavo Šiaulių dailės galerijoje, aplankė Kurtuvėnų regioninio parko ekspoziciją, Naisius, jodinėjo žirgais. Organizatoriai džiaugėsi pasiektais tikslais: „Šioje

edukacinėje stovykloje siekėme ne tik padėti vaikams ir jaunuoliams mažinti karo sukeltą stresą ir nerimą, bet ir suteikti kokybišką užimtumą, skatinti jų kūrybiškumą ir saviraišką. Čia nepaprastai svarbiu veiksmu tapo tarpkultūrinis Lietuvos ir Ukrainos vaikų bei jaunuolių bendravimas, galimybė pažinti vieniems kitus. Smagu, kad, kaip ir buvo numatyta, kalbos barjeras vaikams netapo kliūtimi – jaunuoliai rado būdų bendrauti, užsimezgė ne viena graži draugystė.“

Antroji projekto dalis apėmė suaugusiųjų emocinės sveikatos gerinimą terapiniuose-patirtiniuose seminaruose, kūrybinio rašymo, gongų meditacijos užsiėmimuose, kuriuos vedė žinomi psichoterapijos, filosofijos ir kitų sričių specialistai (Juris Belte, Vidas Dusevičius, Andrius Kaluginas, Donata Šličienė, Jurgita Valančiauskienė). Didžioji dalis renginių vyko Šiauliuose, tačiau keletas organizuota ir Radviliškių bei Joniškio rajonų savivaldybių viešosiose bibliotekose. Renginių ciklo metu dalyviai iš Lietuvos ir Ukrainos, padedami žinomų psichoterapijos, filosofijos ir kitų sričių specialistų, mokėsi valdyti nerimą ir stresą, mažinti psichologinę įtampą nežinomybių akivaizdoje, įveikti šeimos krizes ir netektis. Daug dėmesio skirta biblioterapijai – pagalbai sau skaitant literatūrą ir bandant kurti. Renginių dalyviai pripažino, kad tokio pobūdžio terapijos ir seminarai jiems suteikė idėjų, kaip suvaldyti vidinį nerimą ir kasdien patiriamas stresines situacijas.

Projektą finansavo Lietuvos kultūros taryba ir Šiaulių miesto savivaldybė.

Tomo Pauliščenkos inf.

Užs. Nr. 521822



Bibliotekos archyvo nuotr.



Kviečia jungtis į kampaniją „Tausok“ energijai taupyti

Lietuvos energetikos agentūra (LEA), siekdama padėti gyventojams dar efektyviau taupyti energiją, tausoti išteklius ir sumažinti sąskaitas už energiją, įgyvendina kampaniją TAUSOK. Jos metu kiekvienas gyventojas – ar būtų buitinis vartotojas, verslininkas ar įmonės darbuotojas – gali greitai gauti informacijos apie tai, kaip paprastai ir patogiai sumažinti suvartojamos energijos kiekį.

Patarimai dalijami, atsivertus Energijos tausojo patarimų tinklapį www.ena.lt/tausok. Be to, gyventojai gali kreiptis į LEA energijos efektyvumo ekspertus, skambindami į nemokamą informacijos telefonų liniją +370 687 26 446 ar rašydami el. paštu taupymo.linija@ena.lt ir gauti individualią efektyvaus energijos vartojimo konsultaciją.

„Energijos kainoms išliekant pakankamai aukštomis, tausos energijos vartojimas išlieka aktualus. Nors žiemos laikotarpiu išlaidos už šildymą, lyginant su kitomis komunalinių paslaugų išlaidomis, bus santykinai reikšmingiausios, skatintume nepamiršti ir elektros, gamtinių dujų ir automobilių degalų tausojo. Norime sugriauti mitą, kad tausos vartojimas įmanomas tik verčiantis per galvą, atsisakant patogaus gyvenimo ar taikant sudėtingas priemones – kiekvienas iš mūsų jau šiandien galime padaryti tuziną mažų, bet per ilgą laiką tikrai veiksmingų sprendimų“, – sako LEA direktorius Virgilijus Poderys.

LEA Energijos vartojimo efektyvumo didinimo kompetencijų centro vadovas dr. K. Januševičius dalijasi keliais patarimais, kaip galima sutaupyti energijai išleidžiamus pinigus:

- individualiai namus besiildantiems temperatūros sumažinimas vos 1 laipsniu vidutiniškai per šildymo sezoną gali sutaupyti apie 5 proc. energijos. Pavyzdžiui, Vilniuje vidutinio dydžio buto nerenovuotame name toks temperatūros sumažinimas gali sumažinti išlaidas apie 40 eurų;

- siekiant sutaupyti dar daugiau, galima taikyti protarpinį temperatūros žeminimą, kai nesama namuose ir / arba naktį. Temperatūros sumažinimas iki 17–18 laipsnių (reguliuojant termostatus rankiniu būdu ar naudojant išmanų termostata) padės sutaupyti 5–7 proc. šilumos (apie 40–56 Eur);

- šildymo sezono metu labai efektyviai šilumą tausoja šilumą atspindinčių ekranų (folijos) klijavimas už radiatorių, taip pat langų ir lauko durų sandarinimas;

- patariame mažiau judėti automobiliu – sutaupysite ženkliai sumas už degalus. Todėl nedidelius atstumus įveikite pėsčiomis, o būtinoms kelionėms dažniau rinkitės viešąjį transportą;

- jei tik turite galimybę, visada arba dalį laiko dirbkite iš namų. Gyventojui, įprastai iki darbo važiuojančiam nuosavu automobiliu vidutiniškai 15 km, dirbant iš namų 2–3 dienas per savaitę rida sumažinama 60–90 km/sav. Vidutiniu automobiliu esamomis kuro kainomis galima sutaupyti 371–556 eurų per metus.

- Jei vairavimas yra neišvengiamas – taikykite eko-vairavimo principus: venkite staigaus stabdymo ir staigaus įsibėgėjimo, nevazinėkite šaltu varikliu, važinėkite aukštesne pavara (kai tai nesukelia pavojaus) ir pasirūpinkite tinkamu padangų slėgiu. Šių ir kitų principų taikymas leidžia sutaupyti apie 75–100 eurų per metus.

Pagal LEA inf.