

# 100-metė aukštelkiškė žino ilgo amžiaus receptą

Birželio 23-ąją Šiaulių rajone, Aukštelkėje, gyvenanti Janina Kvietkauskienė šventė savo 100 metų jubiliejų. Apsupta artimų žmonių, puikų įvaizdį ir gana gerą sveikatą išlaikiusi ponina Janina visus sveikintojus pasitiko puikia nuotaika, šypsena ir pamokymais, kaip ilgai, sveikai ir kokybiškai gyventi.

Joninių išvakarėse gimusi ir Janinos vardą su gimimu atsinešusi ponina Janina gyvena su dukros šeima jaukiame name Aukštelkėje ir dėkoja likimui už didžiausią savo turta – dukras Benoną ir Aldoną, 4 anūkus – Birutę, Jūratę, Irmą ir Aidą, 6 proanūkius – Romaną, Justina, Gvidą, Viliją, Armandą ir Dovydą bei proproanūką Alana.

Artimieji džiaugiasi, kad Janina išlaikė puikų regėjimą – skaito be akinų, yra tvirto charakterio, duoda visiems patarimus ir nurodymus, išlaikė gana gerą sveikatą, nes yra geros nuotaikos optimistė.

Janina pasakojo labai laukusi svečiuose Šiaulių rajono savivaldybės vadovų, labai nuotaikingai pasakojo pasveikinti su garbiu jubiliejumi atvykusiam merui Česloviui Greičiui apie savo gyvenimą.

„Netingėti dirbti, nuolat judėti, gerai maitintis ir neliūdėti!“ – tokį ilgaamžiškumo receptą visiems sveikintojams „išrašė“ 100-metė ponina Janina.

Svečiams pasakojo ilgai dirbusi statybose, stačiusi objektus Kelmėje, Šiauliuose, Kuršėnuose ir kitur.

„Reikia smėlio – važiuoji ir su kastuvu prisikasi sunkvežimį. Jokių ekskavatorių nebuvo – viskas rankomis! Labai sunkiai dirbau, bet žinau, kad kol žmogus judi, tol gyvena!“, – svečiams pasakojo Janina.

Prisiminė, neseniai buvo sunegalavusi, o kai jau pasveiko, išsigando, kad nebegali savarankiškai pasikelti iš lovos ir atsistoti. Tad ėmė treniruotis ir dabar vėl pati savarankiškai vaikšto ir po namus, ir į kiemą išsina.

Šiaulių rajono savivaldybės meras Česlovas Greičius ponina Janinai padėkojo už ilgaamžiškumo receptus, įteikė sveikinimą, puokštę gėlių, linkėdamas sveikatos, ramios ir jaukios kasdienybės bei linksmų švenčių.

Šiaulių rajono savivaldybės inf.



Aukštelkiškei Janinai Kvietkauskienai 100 metų jubiliejus – graži proga susitikti, pabendrauti ir pasidalyti ilgaamžiškumo patarimais.

Radviliškio r. savivaldybės nuotr.



Radviliškio rajono savivaldybės taryba nusprendė, kad Jurgitos Sidarienės kandidatūra tinkama mero pavaduotojos pareigoms.

## Vicemere išrinkta Jurgita Sidarienė

Birželio 29-osios Radviliškio rajono savivaldybės tarybos posėdyje politikai vienbalsiai pritarė naujos vicemeres Jurgitos Sidarienės kandidatūrai.

J. Sidarienė pareigas pradės eiti, kai tik bus sutvarkyti visi būtini formalumai.

35-erių metų Jurgita Sidarienė gimė Šniūraičių kaime, Radviliškio rajone. 2007 metais baigė Radviliškio Vaiduganto gimnaziją, o 2011 metais – bakalauro verslo administravimo studijas ir įgijo aukštąjį išsimokslinimą. 2013 metais įgijo vadybos magistro laipsnį.

2011–2018 metais J. Sidarienė dirbo „Luminor“ banko tarnautoja. Po to trumpai dirbo Radviliškio miesto seniūnijoje. 2020–2022 metais UAB „Radviliškio autoverslas“ ji ėjo lizingo brokerės pareigas.

Radviliškio rajono savivaldybės inf.

## Pašvinio ežere maudytis nerekomenduojama, kitur vanduo kokybiškas

Atlikus vandens laboratorinius tyrimus nustatyta, kad Šiaulių rajono Pašvinio ežere (Bubių seniūnija) vandens kokybė neatitinka nustatytų higienos reikalavimų. Pašvinio ežere žarninių enterokokų kolonijas sudarančių vienetų skaičius šimte mililitrų vandens nustatytas – 170. Pakartotiniai tyrimai bus atliekami liepos 4-ąją.

Kituose Šiaulių rajono vandens telkiniuose maudytis galima. Vandens kokybė atitinka reikalavimus.

Geluvos ežere (Bubių sen.) taip pat padidėjęs žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) skaičius, tačiau vandens kokybė atitinka higienos normas.

Papildomiuose taip pat atlikti parazitologiniai tyrimai. Dirvožemyje, dumble bei smėlyje kirmėlių kiaušinėlių ir lervų nenustatyta.

Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai primena, kad vertinant maudyklų vandens kokybę yra atsižvelgiama į mikrobiologinius parametrus. Tiriamas žarninių enterokokų (*Intestinal Enterococci*) ir žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) skaičius.

„Šiaulių krašto“ inf.

## Eksponuojama Rimutės Velžienės tapybos darbų paroda „2P“

Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosios bibliotekos III aukšto galerijoje pristatoma dailininkės Rimutės Velžienės tapybos darbų paroda „2P“.

Pasak autorės, 2P – potėpis (spalvomis, linija, prisilietimais baltoje drobėje) ir poezija (žodžiu, mintimis, jausmais, širdimi baltame popieriaus lape).

„Visa tai – tarp kasdienybės su meile, šiluma, atsiminimais, svajonėmis, džiaugsmu ir skausmu, ieškojimais, atradimais... Šie 2P gyvena manyje vienas kitą papildydami“, – apie parodą sako autorė.

Paroda „2P“ veiks iki liepos 25 dienos.

Parengta pagal bibliotekos inf.

Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosios bibliotekos III aukšto galerijoje lankytojų laukia dailininkės Rimutės Velžienės tapybos darbų paroda „2P“.



Eglės KAZMIERAITIENĖS nuotr.

## Pakruojyje atšaukta savivaldybės lygio ekstremalioji situacija

Birželio 28 dieną posėdžiavo Pakruojio rajono savivaldybės Ekstremaliųjų situacijų operacijų centras (ESOC), vadovaujamas mero Sauliaus Margio.

Posėdis sušauktas gavus Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos prie Aplinkos ministerijos Meteorologinių ir aviacinių stebėjimų skyriaus pažymą apie hidrometeorologines sąlygas rajone.

ESOC nariai, aptarę situaciją ir atsižvelgę į gautus duomenis (birželio 21–26 dienomis atskirose seniūnijose nustatytus hidrometeorologinius rodiklius), pagal kuriuos apskaičiuojamas temperatūros ir kritulių indeksas, pasisakė už ekstremaliosios situacijos atšaukimą.

Atsižvelgęs į ESOC siūlymą, Pakruojio rajono savivaldybės meras išleido potvarkį ir atšaukė savivaldybės lygio ekstremaliąją situaciją dėl žemės ūkio augalų žūtį sukėlusio stichinio meteorologinio reiškinio – sausros – augalų vegetacijos laikotarpiu.

Parengta pagal Pakruojio rajono savivaldybės inf.

## Bibliotekos direktorei padėkota už ilgametį darbą

Birželio 28 dieną darbą baigė Romualda Kulšytė, Pakruojio rajono savivaldybės J. Paukštelio viešosios bibliotekos direktorė.

Už ilgametį darbą, svarų indėlį į rajono kultūros tradicijų formavimą, sąžiningumą, profesionalumą R. Kulšytei dėkojo meras Saulius Margis, vicemėrė Simona Lipskytė, Kultūros, paveldosaugos ir viešųjų ryšių skyriaus vedėja Renata Budrienė, kolektyvo nariai.

Bibliotekai R. Kulšyte atidavė beveik 40 metų. Po studijų Vilniaus universitete į gimtąjį Pakruojį bibliotekininkė grįžo 1984 metais, o direktore dirbo beveik tris dešimtmečius – nuo 1994 metų.

Sprendimas išeiti buvo priimtas abipusiu sutarimu, kadangi baigėsi penkerius metus galiojusi darbo sutartis. Artimiausiu metu bus paskelbtas konkursas bibliotekos direktoriaus pareigoms eiti, laikinai šios pareigos patikėtos pavaduotojai Vilmai Pekelienei.

Parengta pagal Pakruojio rajono savivaldybės inf.

Rimos LVAINIENĖS nuotr.



Romualda Kulšytė Pakruojio rajono savivaldybės J. Paukštelio viešajai bibliotekai vadovavo beveik tris dešimtmečius.